

Programm

TUMgesund

I Vortragsreihe zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Für Beschäftigte der Technischen

Universität München und Gäste

Veranstaltungsort

Auditorium im IAS-Gebäude

09:00 Uhr Begrüßung

Albert Berger, Christian Wodnitzki

09:10 Uhr Das Projekt „TUM Gesunde Hochschule“

Projekt-Team

09:30 Uhr BGF-VORTRAGSREIHE

Perspektiven in unsicheren Zeiten: Positive Psychologie anwenden und persönliche Resilienz stärken

Nicole Woltmann

10:40 Uhr Kaffee-Pause

11:00 Uhr GESUNDHEIT TRIFFT TECHNIK

Einführung Digital Health

Marina Moskvina

11:15 Uhr Startup Pitches „Gesundheit trifft Technik“

12:00 Uhr Aktive Mittagspause mit Besuch der Aktionsfläche

Veranstaltungsort: Magistrale

II Führung und Gesundheit

Veranstaltungsort

Auditorium im IAS-Gebäude

13:30 Uhr Begrüßung

Nina Schaller, Christian Wodnitzki

13:35 Uhr Gesunde (Lebens-) Führung:

Die psychische Gesundheit stärken

Judith Bergner

14:35 Uhr Kaffee-Pause

14:50 Uhr Gesundheitskompetenz in

Unternehmen und Hochschulen

Stephan Gronwald

15:50 Uhr Aktive Pause

16:00 Uhr In Führung gehen, achtsam den Wandel gestalten: Ein neuer Ansatz zur Entwicklung von Führungskompetenz

Brigitte Steinke

16:45 Uhr Verabschiedung, Get-together, Netzwerken

Veranstaltungsort: Magistrale

Tagungsort & Anfahrt

Auditorium im TUM Institute for Advanced Study (IAS)

TUM Campus Garching

Lichtenbergstraße 2a, 85748 Garching

Magistrale der TUM School of Engineering and Design

TUM Campus Garching

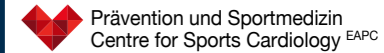
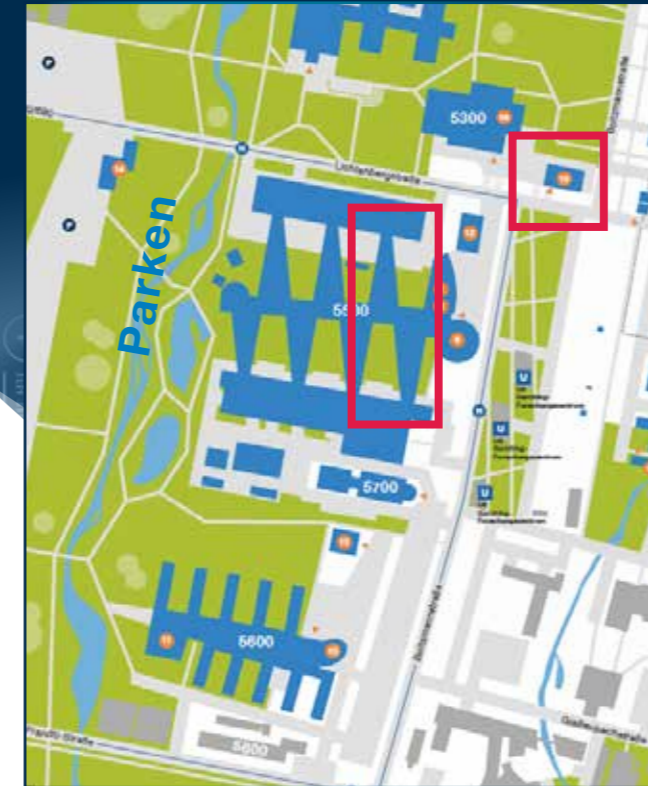
Boltzmannstraße 15, 85748 Garching

U6 Garching „Forschungszentrum“

Bus 230 (aus Ismaning) „Forschungszentrum“

Bus 690 (aus Neufahrn) „Forschungszentrum“

A9 Ausfahrt „Garching Nord“



2. Forum Gesunde Hochschule

Gesundheit trifft Technik

TUM Campus Garching
Donnerstag, 07. Juli 2022



Aktionsfläche „Gesundheit trifft Technik“

Informieren. Diskutieren. Erleben. Vernetzen.

Veranstaltungsort Magistrale der TUM School of Engineering and Design, TUM Campus Garching

Ganztägig

Gesundheits- und Sportangebote zum Mitmachen,

Technik und Gesundheit zum Ausprobieren und Anfassen

11:00 Uhr

Digital Health | Startup Pitches (Auditorium im IAS-Gebäude)

12:00 Uhr

Aktive Mittagspause mit Getränken, gesunden Snacks und Fingerfood

12:00/12:30/13:00 Uhr

Rückenfit Mitmach-Kurse

16:45 Uhr

Get-together mit Getränken

17:00 Uhr

Veranstaltungsende



TUMgesund

Arbeit ist ein wesentlicher Einflussfaktor auf Gesundheit und Lebensqualität. Die Betriebliche Gesundheitsförderung unter der Initiative **TUMgesund** zielt darauf ab, gesunde Verhaltensweisen zu fördern, vermeidbare Belastungen am Arbeitsplatz zu erkennen und abzubauen.

2022 werden wieder zahlreiche Vorträge zu den Themen Betriebliches Gesundheitsmanagement und Betriebliche Gesundheitsförderung für Mitarbeiter, Firmen und Gesundheitsakteure mit begleitender Aktionsfläche in der Magistrale unter dem Motto „Gesundheit trifft Technik“ angeboten. Ganztags und insbesondere in den Pausen, haben Sie hier Gelegenheit innovative Projekte und Gesundheitstrends zu erleben. Bewegung, Spaß, die Verbindung zur Technik, doch vor allem das Mitmachen und der gegenseitige Austausch stehen hier im Vordergrund. Zahlreiche Lehrstühle, Institutionen und Firmen, aber auch junge Startups sind eingeladen, sich und ihre Projekte in einer Kurzpräsentation vorzustellen.

Die kurzweilige Mischung aus Vorträgen und Aktionen zum Mitmachen bietet Ihnen eine ideale Plattform sich auszutauschen und sich mit zahlreichen Akteuren im Gesundheitsbereich zu vernetzen.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme.

Ihr

M. Halle
Prof. Dr. Martin Halle

Referenten und Moderation

Berger, Albert

Kanzler der Technischen Universität München
Arcisstr. 21, 80333 München

Bergner, Judith // Dipl.-Psych.

Executive MBE (HSG)
Organisationsberaterin mit dem
Schwerpunkt Führung & Kooperation
Ainmillerstr. 20, 80801 München

Gronwald, Stephan // Prof. Dr.

Studiengangsleiter Management im
Gesundheits-, Sozial- und Rettungswesen
Lehrgebiet: Betriebliches Gesundheitsmanagement
und Arbeitssicherheit
Gesundheitscampus Bad Kötzting der Technischen
Hochschule Deggendorf
Dieter-Görlitz-Platz 1, 94469 Deggendorf

Moskvina, Marina Leonie

Head of Digital Health
TUM Venture Lab Healthcare
Klinikum rechts der Isar
Neherstraße 1, 81675 München

Steinke, Brigitte // Dr.

Fach- und Prozessberaterin für die
Techniker Krankenkasse

Woltmann, Nicole // Dipl.-Psych.

Systemische Coach
Training & Coaching VISUELL
www.nicolewoltmann.de

Wodnitzki, Christian

Stellvertretender Leiter Marktregion Bayern
Techniker Krankenkasse
Obere Hauptstr. 36, 85354 Freising

Projekt-Team

Schaller, Nina // Dipl. oec. troph.

Siegrist, Monika // Dr. phil.

Berling-Ernst, Anika // Dr. phil.

Lehrstuhl und Poliklinik für Prävention,
Rehabilitation und Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar München, TUM
Georg-Brauchle-Ring 56, 80992 München

Hoschek, Günter

Gesundheitsförderung Garching
Technische Universität München
Römerhofweg 67, 85748 Garching

Bleher, Annette

Referentin Gesundheitsmanagement
Techniker Krankenkasse
Kaflerstr. 2, 81241 München

Helfrich, Dirk

Leiter Campusteam Bayern
Techniker Krankenkasse
Elisenstr. 3, 80335 München

Vicari, Alexander

Hochschulberater
Techniker Krankenkasse
Elisenstr. 3, 80335 München

TUM Gesunde Hochschule

Das Forum Gesunde Hochschule 2018 war der Startschuss des Projekts TUM Gesunde Hochschule. In den vergangenen 4 Jahren wurden im Rahmen des Projekts neue Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung entwickelt. Dazu gehören zahlreiche Bewegungskurse, Workshops zum Thema „aktive Pause“, die Treppenaktion „Treppe statt Aufzug“ und die „TUM-Sportkiste“. Weiterhin wurden bestehende Angebote von TUMgesund unterstützt, wie die Vortragsreihe zur Betrieblichen Gesundheitsförderung oder die Gesundheitstage.

Kooperation

Lehrstuhl und Poliklinik für

Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin

Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München

Arbeitsgruppe Betriebliche Gesundheitsförderung

Hochschulreferat 6 - Gesundheit,

Sicherheit, Strahlenschutz

Technische Universität München

Techniker Krankenkasse

Anmeldung

Online unter
<https://wiki.tum.de/pages/viewpage.action?pagelId=1137377641>

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt

Dipl. oec. troph. Nina Schaller
Georg-Brauchle-Ring 56-58
80992 München

Fon +49.(0)89.289.24423

Fax +49.(0)89.289.24450

Email nina.schaller@mri.tum.de

Web www.sport.mri.tum.de